

附件 1

成长赛道比赛方案

一、比赛内容

面向中低年级学生，考察职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，我校参加组别为高教组，面向普通本科一、二、三年级学生。

三、参赛材料要求

参赛选手在全国大赛平台（网址：<https://zgs.chsi.com.cn>）按要求提交以下参赛材料：

（1）生涯发展报告，介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（2）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

复赛参赛材料上传截止时间为 2023 年 12 月 1 日。

四、比赛评审标准

成长赛道复赛评审标准如下：

成长赛道评审标准

| 指标 | 说明 | 分值 |
|-------|---|----|
| 职业目标 | 1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合； 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点； 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 25 |
| 行动成果 | 1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求； 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强； 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力； 4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。 | 45 |
| 目标契合度 | 1. 行动成果与职业目标的契合程度； 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 30 |

五、后续比赛安排

（一）市级决赛（2024年1月上旬）

大赛组委会组织评委对现场参赛选手进行评审。大赛按参加决赛人数的 20%、30%、50%比例设立金、银、铜奖，另设优秀组织奖、优秀指导教师等奖项。市级决赛具体安排另行通知。

（二）国赛推荐（2024年1月15日）

大赛组委会根据市级决赛选手得分高低，按照教育部分配的名额，推荐选手参加全国大赛。每所高校入围选手不超过 2 人；若得分

相同，依次按照学校在市赛决赛获得金奖数量、入围决赛人数等因素确定推荐人选。